

## EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS

### La actriz y cantante se suma a la Campaña #206razones

#### **Lolita Flores recuerda la importancia de acudir al médico para prevenir las fracturas por fragilidad, la consecuencia más grave de la osteoporosis**

- *Cerca de 3 millones de personas sufren osteoporosis en España, en su mayoría mujeres. Se trata de una enfermedad que, además, provoca anualmente alrededor de 330.000 fracturas por fragilidad<sup>1,2</sup>*
- *Con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis, FHOEMO pone en marcha la campaña #206razones, que debe su nombre a los 206 huesos que forman el esqueleto humano y al número de razones que ofrece para cuidar la salud de nuestros huesos*
- *Lolita Flores ha querido participar en esta campaña para ayudar a hacer visible una enfermedad infradiagnosticada e infratratada y recordar la importancia de tratar a tiempo la osteoporosis para reducir la incidencia de las fracturas*

**Madrid, 14 de octubre de 2021.-** La actriz y cantante **Lolita Flores** ha participado hoy en un acto para dar apoyo a la campaña [#206razones](#) y recordar a toda la población la importancia de acudir al médico para prevenir las fracturas por fragilidad, la consecuencia más grave de la osteoporosis y que afecta más a las mujeres. Este evento ha tenido lugar en el marco del Día Mundial de la Osteoporosis, que se celebra el próximo 20 de octubre.

*“Me he sumado a #206razones, que es el número de huesos que tenemos cada uno de nosotros, porque soy mujer y tengo una familia que aún me necesita, porque quiero seguir cuidando a mi nieto y verlo crecer, por mi público, pero, sobre todo, por mí”,* explica la actriz. *“Ninguno de nosotros, ni mujeres ni hombres, queremos que nuestra vida se pare a causa de una fractura ósea. Por eso animo a todas las personas que ya han cumplido los 50 a hacer lo posible para prevenirlas, acudiendo al médico, que es el que mejor puede aconsejarnos”.*

La campaña [#206razones](#), promovida por la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM) y la Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (AECOSAR), con la colaboración de la biotecnológica Amgen y la biofarmacéutica UCB, tiene por objetivo concienciar sobre la importancia de tratar a tiempo la osteoporosis para prevenir su consecuencia más grave, la fractura.

#### **Una enfermedad mayoritariamente femenina**

En España, cerca de 3 millones de personas sufren osteoporosis, en su mayoría mujeres. En concreto, el 22,5% de las mujeres y el 6,8% de los hombres mayores de 50 la padecen<sup>1,2</sup>. El número de fracturas por fragilidad en nuestro país podría aumentar, según estimaciones, a 420.000 en 2030, por el progresivo envejecimiento de la población<sup>3</sup>.

Con la colaboración de

# #206razones

Día Mundial de la Osteoporosis  
20 de octubre

Esta situación podría mejorar con un tratamiento temprano de la osteoporosis ya que muchas fracturas podrían prevenirse<sup>4</sup>.

*“La osteoporosis es una enfermedad crónica y progresiva que provoca que nuestros huesos sean más porosos, frágiles y débiles y propensos a fracturarse”, comenta el Dr. Santiago Palacios, presidente de FHOEMO. “Las personas que han sufrido una fractura por fragilidad tienen un riesgo cinco veces mayor de tener una segunda fractura al cabo de un año. La prevención de la fractura secundaria, que incluye evaluación y tratamiento de la osteoporosis, puede minimizar las consecuencias de futuras fracturas. La edad y una fractura previa son los factores de predicción más importantes para prevenir futuras fracturas.” apunta el Dr. Palacios*

*“Es importante que tomemos conciencia de que según vamos cumpliendo años se incrementa el riesgo de osteoporosis y, por tanto, de fractura”, indica Lolita Flores. “Mi consejo es que acudamos al médico, que vayamos más de lo que vamos, porque es mejor prevenir la fractura que posteriormente curar”, concluye la actriz y cantante.*

## Sobre la osteoporosis y las fracturas por fragilidad

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa que generalmente no provoca síntomas hasta que no se produce la primera fractura y, para entonces, la enfermedad puede estar muy avanzada y tener graves consecuencias<sup>5,6</sup>. En el caso de las mujeres, la osteoporosis aparece con más frecuencia tras la menopausia, ya que los niveles de estrógenos, que juegan un papel crucial en el mantenimiento de un equilibrio saludable entre la destrucción y la regeneración ósea, caen y los huesos se vuelven más frágiles<sup>5</sup>.

Las fracturas por fragilidad tienen graves consecuencias para la calidad de vida de las personas que las padecen<sup>7</sup>. Se estima que en España son responsables de la pérdida de 12 años de vida, situación que podría mejorar con un tratamiento temprano de la osteoporosis<sup>4</sup>.

De hecho, la osteoporosis es una de las enfermedades más infradiagnosticadas y menos tratadas: se estima que el 80% de las personas que han tenido al menos una fractura por fragilidad, no están diagnosticadas ni tratadas<sup>8</sup>. La fractura de columna vertebral, cadera y muñecas son las más comunes entre las personas que padecen esta enfermedad y el riesgo de una segunda fractura es 5 veces mayor en el año posterior a la fractura inicial<sup>9</sup>. Las mujeres que continúan su tratamiento para la osteoporosis postmenopáusica reducen su riesgo de fractura un 25% más que las mujeres que no lo hacen<sup>9</sup>.

## #206 razones

La campaña [#206razones](#) debe su nombre a los 206 huesos que forman el esqueleto humano pero, al mismo tiempo, son el número de motivos para cuidar la salud de nuestros huesos: “porque quiero seguir siendo una persona activa”, “porque quiero recoger a mis nietos en el colegio” o “porque mi familia me necesita”, entre otras. Este es el espíritu de la nueva campaña que ha lanzado la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Óseas (FHOEMO), junto con la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM) y la asociación de pacientes AECOSAR, con la colaboración de la biotecnológica Amgen y la biofarmacéutica UCB.

A través de estas 206 razones, muchas de ellas acciones sencillas y cotidianas que nos gusta hacer en nuestro día a día y que no somos realmente conscientes de lo felices que nos hacen hasta que vivimos unas restricciones como las de la etapa de confinamiento.

Con la colaboración de



# #206razones

Día Mundial de la Osteoporosis  
20 de octubre

Esta campaña recuerda también a la población los motivos clínicos para mejorar los hábitos de vida y lograr un envejecimiento saludable. Para ello, FHOEMO invita a todo el que quiera a sumarse al movimiento #206razones y a compartir en las redes sociales su motivo o motivos para cuidarse.

Conoce más información sobre la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en: [www.206razones.com](http://www.206razones.com)

## Para más información: Torres y Carrera

Teresa del Pozo / Renata Del Valle

[tdelpozo@torresycarrera.com](mailto:tdelpozo@torresycarrera.com)

[rdelvalle@torresycarrera.com](mailto:rdelvalle@torresycarrera.com)

676 60 51 01 – 649 99 09 81

## REFERENCIAS

- (1) PD. 1997. Clinical consequences of vertebral fractures. Am J Med 103(2a): 30S-42S; discussion 42S-43S.
- (2) Muñoz-Torres M, Varsavsky M and Avilés Pérez MD. Osteoporosis. Definición. Epidemiología. Rev OsteoporosMetab Miner 2010;2 (Supl 3): S5-S7.
- (3) Ström O, Osteoporosis: burden, health care provision and opportunities in the EU: a report prepared in collaboration with the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Federation of Pharmaceutical Industry Associations (EFPIA).
- (4) Moro M. J., Casado E. (2019). Osteoporosis y fracturas: nuevos avances y una llamada de atención sobre sus repercusiones. El Periodo 2009 – 2019 en salud: una década prodigiosa. 14:139 – 147.
- (5) National Institutes of Health, What is Osteoporosis?. Disponible en: [http://www.niams.nih.gov/health\\_info/bone/osteoporosis/osteoporosis\\_ff.pdf](http://www.niams.nih.gov/health_info/bone/osteoporosis/osteoporosis_ff.pdf). Fecha de acceso: 30 de septiembre de 2015
- (6) National Osteoporosis Foundation, Bone basics, disponible en: <http://nof.org/learn/bonebasics>. Fecha de acceso: 30 de septiembre de 2015; Cooper C. The crippling consequences of fractures and their impact on quality of live. Am J Med 1997;103:125-195
- (7) Boyle WJ et al. Nature 2003; 423;423:337-242
- (8) Marsh D, Åkesson K, Beaton DE et al (2011) Coordinator-based systems for secondary prevention in fragility fracture patients. Osteoporos Int
- (9) Siris ES, Selby PL, Saag K, et al. Impact of osteoporosis treatment adherence on fracture rates in North America and Europe. Am J Med. 2009; (2 suppl):122:S3-S13.

Con la colaboración de



Inspired by patients.  
Driven by science.